

今から始める

# 後悔しないセカンドキャリアの創り方

～ マチュア世代の働く女性のためのセカンドキャリア講座 ～

これからは女性たちも「定年」という節目を迎える時代がやってきます。一方で、人生100年時代と言われる今、60歳を過ぎても働くことが求められています。これまで男性と同様にキャリアを積んできたマチュア世代の女性たちが、次のステージでも自分らしく活躍していくために、本気で人生のセカンドキャリアについて考える講座です。

(※マチュア世代：40代後半～60代)

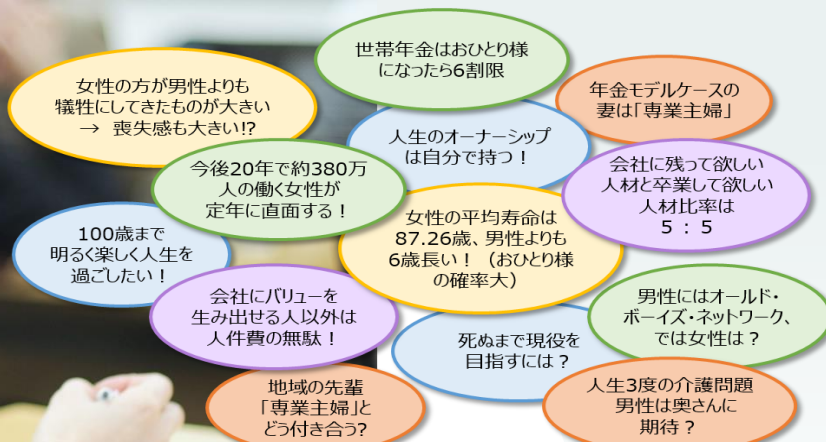
セカンドキャリアを考えるには・・・

男女共通の定年後

+

女性

ビジネスの現場で求められるスキルは男性と同じでも、  
ライフキャリアにおいて女性には男性とは異なるスキルが  
求められます。



働く女性たちが定年後も自分らしい働き方で生き生きとセカンドキャリアを歩むために、今から準備することを明確にして一歩踏み出すことを目的とした研修です。これからの将来に向けたまよもやした悩みを研修をとおしてワクワクに変えていきます。

## 特長1：女性に特化した研修

これまでの研修では得られなかった、マチュア世代の女性に向けてのキャリア研修です。働く女性がおかれた現実にも本音で向き合います。

## 特長2：現場の実情を反映

継続就業・転職・起業、それぞれの選択に必要なこと、お金に関わる事例など、リアルな実情をその道のプロが具体的に解説します。

## 特長3：研修後も一年間継続フォロー

研修が終了して終わりではありません。研修終了はスタートライン。ありがたい将来の実現に向け、一年間、きめ細かくサポートします。

## 特長4：修了生のためのコミュニティで情報共有

修了生が情報共有できる「場」を提供。様々なバックグラウンドを持つ女性たちとのネットワークで新たな可能性が広がります。

こんな方のご参加を  
おまちしています！

- 将来に向けて準備が必要なのは分かっているけど、何から考えればいいのかわからない
- 先のことを考えると、漠然と不安
- 定年後は自分らしい働き方で、働きたい！

## オンライン・オフラインのコミュニティ

- ◆ 修了生だけのクローズドなコミュニティ
- ◆ オンラインで情報共有
- ◆ オフラインでのワークショップやイベント（オンラインでの参加も可能）
- ◆ オンラインでの会員向けセミナー
- ◆ オープンセミナーには会員価格で参加が可能

| 内 容                                                                                                                                        |                                                                                                                                                            | 講 師                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Day1</b> 2019年5月18日（土）<br>14:00～17:00 渋谷区恵比寿<br><br>後悔しないセカンドキャリアの創り方<br><br>■ 現実の厳しさを知る<br>■ 継続・転職・起業に必要なスキルとは？                        | <b>まずは、現実を知る</b><br><br>会社に残る、転職する、起業・独立する。どれを選択したとしても現実には甘くはありません。だからこそ早めの準備が大切です。選択肢それぞれの実情とこの先どんな未来があるのかを解説しながら、どの選択肢を選ぶのか、どんな準備が必要なのかを考えるきっかけ作りを提供します。 |  <b>遠藤佳代子</b><br>人材紹介会社<br>キャリアアドバイザー<br><br>公共の就労施設でキャリアコンサルタントとして学生から定年後の方までの就職支援活動に従事。自身の経験を生かした、研修講師や講演も手掛ける          |
| <b>Day2</b> 2019年6月1日（土）<br>14:00～17:00 昭和女子大<br>自分らしく生きるためのセカンドキャリア～ミラクルな一日を体験しよう～<br><br>■ 自分の強みを知る<br>■ もやもやをあぶりだす<br>■ ありたい自分の姿を描く     | <b>セカンドキャリアだからこそ、自分らしくを大事に</b><br><br>職務経歴書とモチベーション曲線を使った自己分析で、これまでの経験の棚卸と保有するリソースを整理します。自分の強みを知り、もやもやの原因をあぶりだして課題として認識し、さらに、それらをベースにありたい自分の姿を描きます。        |  <b>島村泰子</b><br>法政大学キャリアデザイン学部講師<br><br>富士通SSLキャリア支援室 エグゼクティブ・コンサルタント。教壇にたつ傍ら、企業の現場でキャリアコンサルタントとして活動。神奈川県人材育成事業にも参画       |
| <b>Day3</b> 2019年6月15日（土）<br>14:00～17:00 昭和女子大<br>知っておくべき“お金”の話<br><br>■ 100歳までのお金の話<br>■ やってはいけないお金の話、やらなきゃいけないお金の話<br>■ 今の生活レベルをキープするには？ | <b>そうは言っても、経済的な基盤は必要</b><br><br>100歳人生において、経済的な面で今からどんな準備をすればいいのかを、やってはいけない事、やらなくてはいけない事として具体的に解説します。さらに、ひとりひとりキャッシュフロー表を作成し、自分の資金計画と向き合います。               |  <b>大江英樹</b><br>経済コラムニスト<br><br>行動経済学、資産運用、企業年金、シニア層向けライフプラン等をテーマに講演や執筆活動など幅広く活動。日経电子版で「定年楽園への扉」を連載                       |
| <b>Day4</b> 2019年6月29日（土）<br>14:00～17:00 渋谷区恵比寿<br><br>将来に向けて一歩を踏み出す<br><br>■ ワクワクする将来像を描く<br>■ 今から始める必要な準備                                | <b>思い描くだけでなく、具体的な行動にうつす！</b><br><br>Day1からDay3をベースに、具体的な将来像を描いていきます。めざす将来像へ向けて不足するリソースは何か、それを補うためには何が必要なのかを考え、具体的なスケジュールと行動計画に落とし込みます。                     |  <b>西村美奈子</b><br>(株) Next Story<br>代表取締役<br><br>昭和女子大学現代ビジネス研究所で「働く女性のセカンドキャリア」を研究。研究結果をもとに「マチュア世代の働く女性のセカンドキャリア」支援活動を展開 |

ネットワーキング（修了者による、オンライン・オフライン コミュニティ）

※開催会場：昭和女子大（最寄り駅：三軒茶屋）  
及び 渋谷区恵比寿

## ブレ講座受講者の声

- ・ 期待以上でした、各講師の方々のお話しのレベルが高かったと思いました。皆さん実体験をもとに愛情あふれるお話でした。
- ・ 自分の今後のキャリアの参考になった。 ・ すごく腹落ちしました。
- ・ セカンドキャリアとは？と老後の不安がどういうものなのか、第一歩を踏み出せたとします。
- ・ 思ったよりも若いうちから準備が必要そうだとわかりました。 ・ 今自分が考えなくてはならないことが明確となった。
- ・ まさに大切なヒントを頂きました。現実を直視することができたのも良かったです。
- ・ 同じように将来について不安を抱えている女性も多いので、キャリアを考える（見直す）機会として有効。
- ・ 40代から考えるキャリア形成として、とても現実的で学びが多いと思います。
- ・ 定年はまだ先と思っていましたが、今後のキャリアを考えていく必要があると気づかされました。

受講料 全4回

キャンペーン価格：42,000円（税別）  
※6か月間のコミュニティ会員費含む

### ■ お申し込み

こちらからお申し込みください。  
<https://next-st.com/apply/>



### ■ お問い合わせ

株式会社 Next Story （担当:西村）  
<https://next-st.com/contact/>

